

III.23 PROGRAMUL DE EDUCAȚIE PARENTALĂ CERCUL SIGURANȚEI

a) *Denumire program avizat: Programul de educație parentală Cercul siguranței*

b) *Grup țintă: Cadre didactice din învățământul preșcolar și antepreșcolar*

c) *Criterii curriculare*

i) Notă argumentativă/justificativă, de fundamentare a programului (descriere succintă) privind utilitatea /necesitatea programului:

Programul este axat pe relația dintre adult și copil și se adresează tuturor celor care au un rol semnificativ în creșterea și educarea copiilor.

Acest program este recunoscut la nivel mondial, bazat pe peste 50 de ani de cercetări în teoria atașamentului. Obiectivul cursului este acela de a-i ajuta pe părinți/bunici/cadre didactice să înțeleagă lumea emoțională a copilului, să îi susțină abilitatea de a-și gestiona emoțiile, să îl ajute să își dezvolte încrederea în propria persoană.

Programul este conceput astfel încât să permit asimilarea, într-o modalitate ușoară, a unor principii importante care sprijină dezvoltarea atașamentului securizat, demonstrat fiind faptul că atașamentul sigur ajută copilul să devină un adult funcțional și sănătos emoțional.

ii) Informații generale:

Domeniul tematic al programului	Denumirea programului	Grup țintă	Formă de organizare	Nr. total de ore	Distribuția nr. de ore/forme de organizare			Coordonator program
					Față-în-față	Online sincron	Online asincron	
Educație incluzivă și combaterea discriminării în școală	Programul de educație parentală <i>Cercul siguranței</i>	Cadre didactice din învățământul preșcolar și antepreșcolar	față-în față	16 ore	16 ore	-	-	Profesor metodist CCD BN Hangea Cristina

iii) Scopul programului: Sprijinirea prinților/bunicilor/cadrelor didactice în înțelegerea lumii emoționale a copilului.

iv) Competențe formate/dezvoltate:

- Observarea comportamentului copilului și formularea de inferențe cu privire la nevoile emoționale din spatele acestuia;
- Reflectarea asupra rolurilor de îngrijire îndeplinite de adult;
- Dezvoltarea capacității adultului de "a fi alături" de copil, pentru a-l ajuta să își gestioneze emoțiile;
- Monitorizarea de către adult a propriilor mecanisme defensive care interferează cu rolurile de îngrijire.

v) Locație de desfășurare:

- pentru componenta online: Platforma Google Workspace for Education Fundamentals activă pe domeniul ccdbn.ro al CCD BN;
- pentru componenta față-în-față: Casa Corpului Didactic BN/ Unitate de învățământ.

vi) Plan de învățământ / program avizat:

Nr. crt.	Denumire modul/temă	Nr. total ore/modul/temă	Distribuție nr. de ore/ pe formă de organizare		
			Față-în-față	Online sincron	Online asincron
1	Bine ați venit la Programul de Educație Parentală <i>Cercul Siguranței</i>	2 ore	2 ore	-	-
2	Să învățăm despre nevoile copiilor parcurgând tot Cercul	2 ore	2 ore	-	-
3	"Să fim alături" de copii pe Cercul Siguranței	2 ore	2 ore	-	-
4	"Să fim alături" de bebeluși pe Cercul Siguranței	2 ore	2 ore	-	-
5	Calea spre siguranță	2 ore	2 ore	-	-
6	Să ne înțelegem dificultățile	2 ore	2 ore	-	-
7	Ruperea relațiilor și repararea lor	2 ore	2 ore	-	-
8	Să recapitulăm și să sărbătorim	2 ore	2 ore	-	-

vii) Modalități de evaluare cursanți:

- Evaluare curentă, pe parcursul programului de formare.

- Evaluarea finală constă în prezentarea de către formabil, a unei activități practice cuprinse în portofoliul personal și evaluarea de către comisie a prezentării practice și a portofoliului personal al formabilului.

d) *Resurse umane*

- i) Formatori implicați:

Activitate derulată în parteneriat cu **Asociația Armonia Bistrița – Năsăud**, Centrul pentru Dezvoltare și Suport Psihoeducațional.

- ii) Coordonatorul programului: Profesor metodist Hangea Cristina

e) *Criterii economice:*

- i) Numărul de cursanți planificați: 25
- ii) Costul programului: 128 lei
- iii) Costul estimat al unei ore de formare pentru fiecare participant: 8 lei / oră
- iv) Forma de finanțare: venituri proprii / buget de stat